

MOVING
BEYOND
LIMITS
PRESENTS

Kids beyond limits

NEUROMOVEMENT®
MALLORCA

NeuroMovement® - retreat - ferie

11-18 oktober 2025

Kids beyond limits

Kommende høst arrangerer Moving Beyond Limits den andre utgaven av «Kids Beyond Limits», en NeuroMovement Retreat for barn med spesielle behov og deres familier. Øvre aldersgrense er 18 år, og stedet er den vakre spanske øya Mallorca.

Denne retreaten kombinerer transformerende ABM NeuroMovement timer for ditt barn, med en forfriskende ferie for hele familien. Opplev en unik kombinasjon av læring, avslapning og meningsfulle forbindelser med andre foreldre og barn. Se barnet ditt blomstre og akselerere sin utvikling, parallelt med at dere får oppleve verdifulle øyeblikk sammen – og komme hjem uthvilt, med ny inspirasjon, gode minner og nye venner.

NeuroMovement® er en avansert bevegelsesmetode som hjelper hjernen med å utvikle eller forbedre fysiske og kognitive funksjoner. Denne metoden – utviklet av Anat Baniel i USA – bruker subtile bevegelser med mål om å etablere nye nervebaner i hjernen og kroppen. Metoden fokuserer på hjernen sin evne til å endring, også kallet hjerneplastisitet. Å skape nye nevrale forbindelser i hjernen for å bevege seg og lære er fortsatt mulig gjennom hele livet, selv om hjernen er mest plastisk i barndommen.

Juan Carlos Concha, Ann Iren Glimsdal og Corine Buijsman er de tre NeuroMovement® Practitioners som vil gi ditt barn en serie på 10 leksjoner. Det vil være god tid til hvile og avslapning i mellom leksjonene. Dette gir de beste forutsetningene for ny læring og akselerert utvikling.

For hvem?

Retreaten er for barn opp til 18 år og deres foreldre/omsorgspersoner. NeuroMovement® er gunstig for barn (og voksne) med spesielle behov, som for eksempel:

- Cerebral Parese
- Autisme
- ADD/ADHD
- Brachial Plexus-skade
- Hjerneskade
- Genetisk lidelse
- Global utviklingsforsinkelse



MOVING
BEYOND
LIMITS

Program oversikt

I tillegg til NeuroMovement® organiserer vi også andre aktiviteter for barn og foreldre.

Gjennom uken tilbyr den personlige veilederen Julie Taal avslappende en-til-en dagaktiviteter (totalt 4 timer per barn), som for eksempel gåturer, svømming og lek på gulvet. Dette gir foreldrene den perfekte muligheten til å nyte en velfortjent pause eller delta i sine egne aktiviteter. Som en viktig del av programmet vil Julie også holde "Travel Beyond Limits" klinikken, hvor hun deler nyttige tips og triks om å reise med ditt barn – slik at dere kan fortsette å utforske verden sammen med selvtillit. Retreaten er også en fantastisk mulighet til å knytte bånd med andre foreldre, dele erfaringer, utveksle kunnskap og bygge nye vennskap.

Overnatting

Det lett tilgjengelige, enetasjes Hotel Valentin Playa de Muro fungerer som den perfekte basen for å utforske Mallorca eller bare slappe av på den nærliggende tilgjengelige

stranden, som ligger bare tre minutters gange unna. Overnattingen inkluderer halvpensjon (deilig frokost og middag), og valg mellom et tilpasset 3-personers bungalow (30m2) eller et standard 4- personers bungalow (30m2). Hotellet har også et romslig basseng med en lett skrånende rampe for enkel tilgang.

Ukens oversikt

Lør 11. okt: Ankomst hotell

Søn 12. okt: Fritid

Man 13. okt: 2 leksjoner + workshop

Tir 14. okt: 2 leksjoner

Ons 15. okt: 2 leksjoner

Tor 16. okt: 2 leksjoner + middag

Fre 17. okt: 2 leksjoner

Lør 18. okt: Avslutning av retreaten

Priser

Reisegruppe	3-personers bungalow	4-personers bungalow
1 voksen + 1 barn	€ 3.200	€ 3.200
1 voksen + 2 barn	€ 3.200	€ 3.200
2 voksne + 1 barn	€ 3.500	€ 3.500
2 voksne + 2 barn	-	€ 3.725
3 voksne + 1 barn	-	€ 3.900

Inkludert

- 8 dagers halvpensjon-opphold
- 10 NeuroMovement®-leksjoner
- Reise-workshop
- 4 timer med en-til-en aktiviteter

Ikke inkludert

- Flybilletter og leiebil
- Fritidsaktiviteter og ekstra dager
- Reise- og avbestillingsforsikring
- Drikkevarer, lunsj, personlige utgifter

Merk

- Retreaten har plass til opptil 10 barn og vil gjennomføres med minimum 7 deltakere.
- Fristen for go/no go er 1. juli 2025

Om Moving Beyond Limits

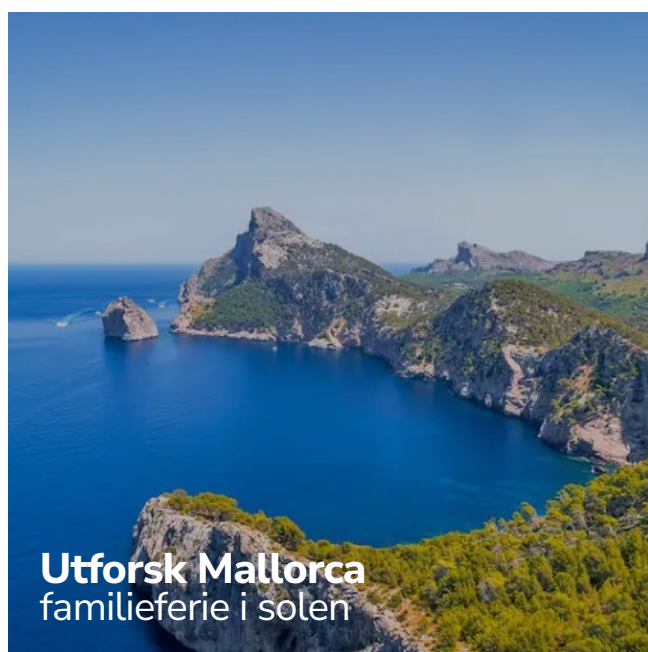
- Stiftet i 2021
- KVK: 83920560
- www.kidsbeyondlimits.org
- info@kidsbeyondlimits.org



NeuroMovement®
intensiv - 10 leksjoner



Egen bungalow
*** resort ved stranden



Utforsk Mallorca
familieferie i solen



Erfaringsutveksling
og nye vennskap



Reis uten grenser
travel workshop



Barnepass og aktiviteter
1-til-1 veiledning

Fasilitering



Møt teamet av ABM Practitioners og fasilitatorer med mange års erfaring med barn med



Juan Carlos Concha

ABM practitioner

Mitt navn er Juan Carlos Concha. Jeg er en sertifisert ABM NeuroMovement® Practitioner (vitenskapsbasert og toppmoderne praktisk anvendelse av hjerneplasticitet). I min praksis over hele verden har jeg siden 2011 brukt berøring og bevegelse for å fremkalle hjernens naturlige tendens til å skape nye funksjonsmønstre, og hjulpet både barn og voksne å overkomme smerter og begrensninger.



Ann Iren Glimsdal

ABM practitioner

Jeg er en ABM NeuroMovement® Practitioner basert i Ålesund, Norge. De siste 10 årene har mitt arbeid og min interesse vært rettet mot bevegelse og å legge til rette for læring for barn og voksne. Jeg elsker NeuroMovement® fordi det respekterer hver persons unike utviklingsvei. Det skaper et trygt rom for å hente nyttig lærdom fra oss selv, og erfaringene vi gjør oss i livet. Jeg ser frem til å bli kjent med dere på Mallorca.



Corine Buijsman

ABM practitioner

Med min bakgrunn som psykomotorisk terapeut og erfaring med svømming med barn med motoriske funksjonsnedsettelse, har jeg lenge vært fascinert av bevegelse. Det vitenskapelige grunnlaget for NeuroMovement®, basert på prinsippene om nevroplasticitet og de bemerkelsesverdige resultatene som oppnås med det, fanget min interesse umiddelbart. Dette motiverte meg til å hjelpe barn med funksjonsnedsettelse med å nå sitt utviklingspotensial. Siden 2018 har jeg gjort dette gjennom min egen praksis.



Julie Taal

Personlig veileder & Vert

Som fysioterapeut ved Hoogstraat i Utrecht, og med en mastergrad i bevegelsesvitenskap, spesialiserte jeg meg på rehabilitering. Siden jeg var femten har jeg hjulpet barn og voksne med ulike funksjonsnedsettelse som personlig veileder. Som drivkraften bak Moving Beyond Limits, tror jeg at hver enkelt har potensial som vi kanskje ikke umiddelbart ser eller tør å drømme om.

Ta kontakt med meg for eventuelle spørsmål om retreaten.

info@kidsbeyondlimits.org



MOVING BEYOND LIMITS

NEUROMOVEMENT®
MALLORCA

www.kidsbeyondlimits.org